


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей «Звоночек» № 57

ПРИНЯТО:  
Педагогическим Советом  
Протокол от 26.11.2020 № 2

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом 26.11.2020 № 90-ОД  
Заведующий  В.В.Богданова

ПРИНЯТО:  
Управляющим Советом  
Протокол от 26.11.2020 № 2

ПРИНЯТО:  
Советом родителей (законных представителей)  
Протокол от 26.11.2020 № 2



## Положение о режиме занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей «Звоночек» № 57 (далее – «Учреждение») разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373; Уставом «Учреждения».

1.2. Режим занятий воспитанников устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

1.3. Основная образовательная программа реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

### 2. Режим функционирования Учреждения:

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07.00 до 19.00 при пятидневной рабочей недели. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### 3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года в «Учреждении» с 01 сентября по 31 мая.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности на учебный год, утвержденным приказом руководителя «Учреждения».

3.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Для обучающихся группы раннего возраста, впервые поступивших в учреждение устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.12. Летне-оздоровительная работа проводится с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период проводится непосредственно образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

3.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между родителями (законными представителями) ребенка и «Учреждения».

#### **4. Физическое воспитание**

4.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия

по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения ветра) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

4.7. Утренняя зарядка для детей до 7 лет – не менее 10 минут.

4.8. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3 ч в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.9. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

5.1. Занятия с использованием ЭСО обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

5.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией фильмов, программ или иной информации – составляет 5-7 минут.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на заседании Педагогического совета, Управляющего совета, Совета родителей (законных представителей) и утверждаются приказом заведующего Учреждения.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок и вступает в действие с 01.01.2021. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1. настоящих Правил.

6.4. После принятия данного Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.