

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей «Звоночек» № 57

1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 39-ОД от 18.02.2021

Заведующей МДОУ детского сада №



## ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 57 ВОЗРАСТА ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ И С 3 ДО 7 ЛЕТ.

Меню составлено с учетом возрастных групп (от 1 года до 3 лет и с 3 лет до 7 лет), вес и объем порций готовых блюд соответствует норме. Соблюдается 5ти кратный прием пищи (завтрак, обед, полдник, ужин).

Режим питания:

Завтрак I - 8.10-8.30, Завтрак II-10.00-10.30, обед- 12.00-12.30, полдник -15.30, ужин I -18.30.

В целях организации полноценного питания воспитанников планируется включение в рацион продуктов: обогащенных йодом (хлеб йодированный, соль обогащенная йодом), кисломолочные продукты с жизнеспособной микрофлорой, соков, обогащенных комплексами минеральных веществ и витаминов, проводится «С» витаминизация третьих блюд.

**Используемые нормативные документы:**

- СанПин 2.3./2.4.3.590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения »;
- сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (Пермь, 2013 год, А.Я.Перевалов);
- технологические карты к примерному меню для организации питания детей в ДОУ (Москва, 2019 год, пищевая промышленность);
- сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (2011 г. Могильный М.П., Тутельян В.А)
- организация питания в дошкольных образовательных учреждениях (Москва, 2019 год, методические указания).